

〈すてきにハンドメイド 2021年1月号掲載〉

# ニット地の あったかパーカー

デザイン：かわい きみ子 さん

## 使用するミシン・アタッチメント

4本糸ロックミシン  
カバーステッチミシン  
カバーステッチ用透明押え  
四つ折バインダー

ミシンの設定は生地によって異なりますので、必ず試縫いをして調整して下さい。

## 材料

ダブルフェイスウールニット 145cm幅 1.3m  
スムーズニット 140cm幅 0.3m  
ウーリースピンテープ 約50cm  
ほつれどめ液 適宜



フリーサイズ  
出来上がりサイズ：着丈 56.5cm  
バスト 107cm

## 1. ポケットとフードのひもをつくる

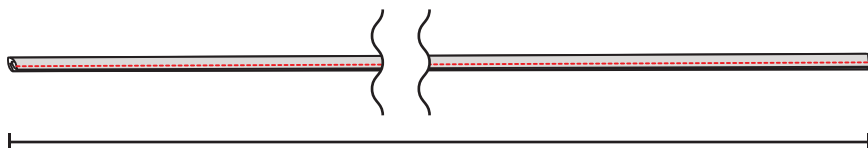
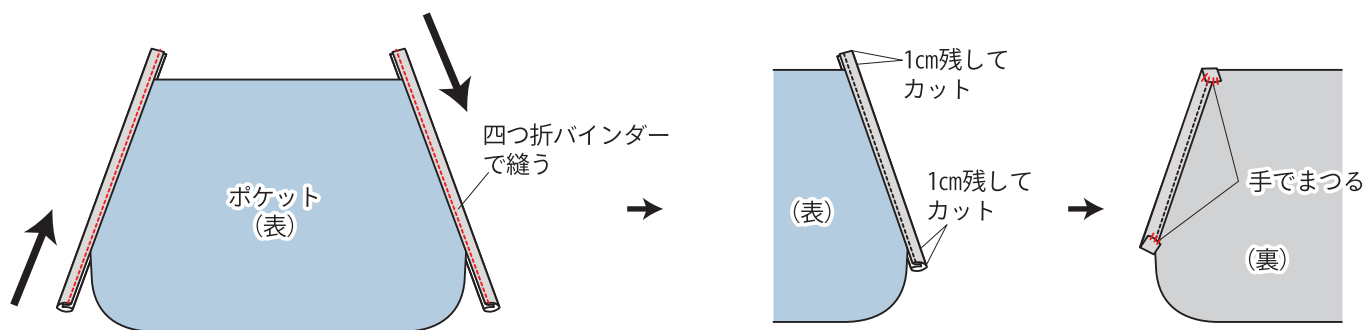
チェーンステッチ

左針使用

送り目 4

差動 N

カバーステッチミシンをチェーンステッチに設定して、四つ折バインダーを取り付けます。  
ポケット口を四つ折バインダーで縫って、縁どります。テープは1cmほど残してカットし、裏に折ってまつっておきます。  
次にテープだけを縫って、約110cmのひもを作ります。テープの端を切り揃えたら、ほつれどめ液を付けて乾かします。



テープだけ縫って約110cmのひもを作る  
両端は切り揃えて、ほつれどめ液を付けて乾かす

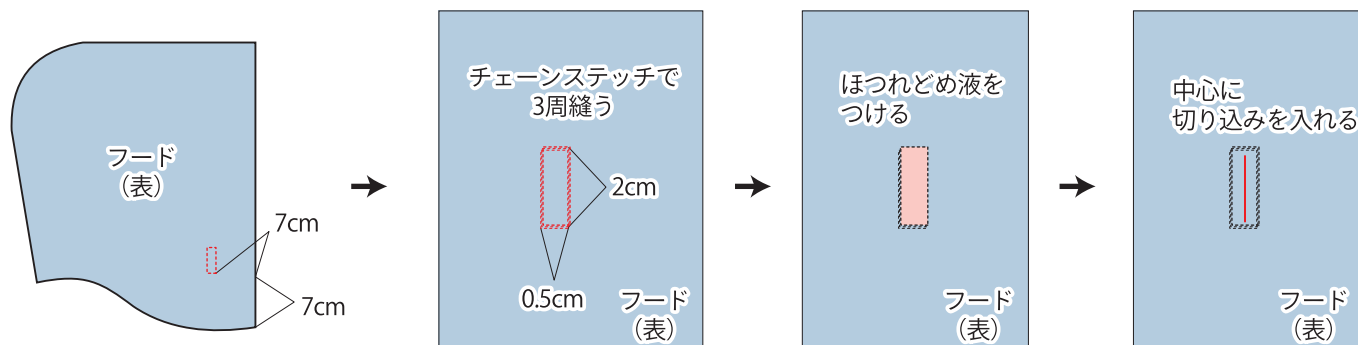
四つ折バインダーの  
使い方動画はこちら



## 2. ボタンホールをつくる

チェーンステッチ 左針使用 送り目 2 差動 N

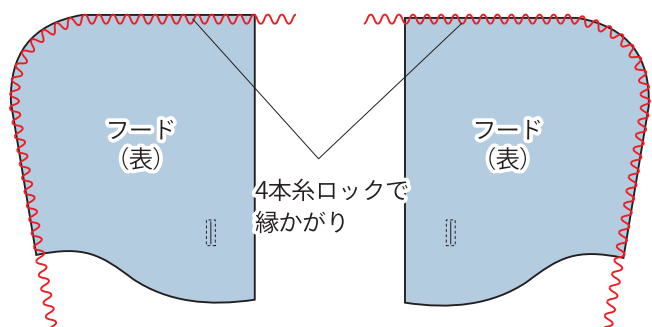
フードにボタンホール(ひも通し口)を作ります。下図の位置をチェーンステッチで3周縫います。縫い終わったらほつれどめ液をつけて、乾いたら中心をカットします。もう1枚も同じようにします。



## 3. フードをつくる

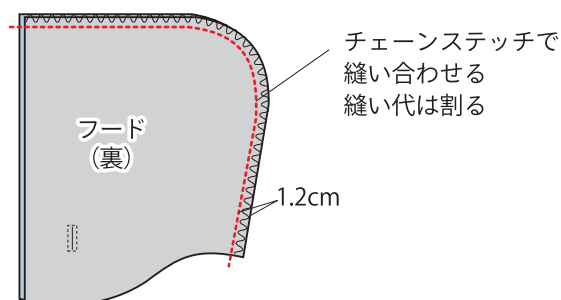
2本針4本糸ロック 差動 N~1.3 かがり幅 5.5 送り目 3

① フードの端をオーバーロックでかがります。



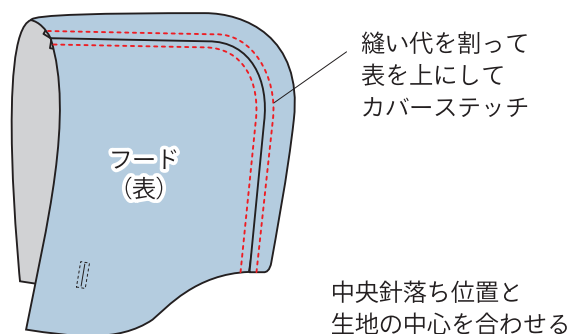
チェーンステッチ 左針使用 送り目 3 差動 N

② フードを中表に合わせて図の部分チェーンステッチで縫い合わせます。縫い代は割っておきます。



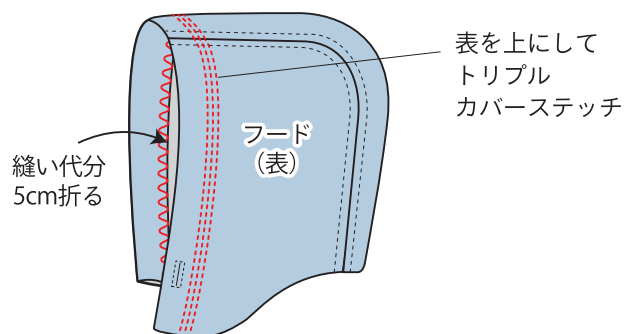
カバーステッチ 左・右の2本針使用(針間6mm) 差動 N 送り目 3

③ カバーステッチミシンをカバーステッチ(6mm)に設定します。フードの表側から縫い代を抑えるように縫います。



トリプルカバーステッチ 3本針使用 差動 N 送り目 3

④ カバーステッチミシンをトリプルカバーステッチに設定します。フード口を裏側に縫い代分5cm折ります。表を上にして縫います。



## 4.ポケットをつける

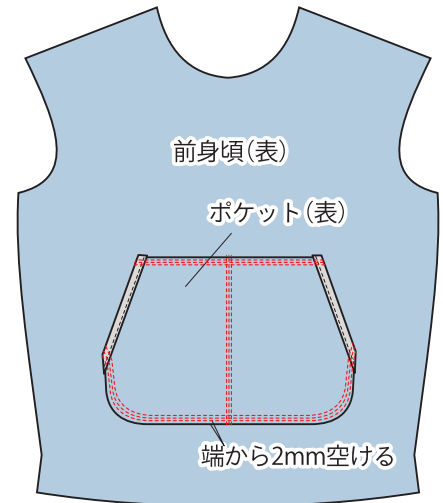
トリプルカバーステッチ

3本針使用

差動N

送り目3

前身頃にトリプルカバーステッチでポケットを縫い付けます。  
ポケットの中央にもステッチを入れます。  
糸は裏側でひと結びして縫い目の中に3~4cm通します。  
※縫い始めと縫い終わりをまつっておくとポケット口の補強になります。



## 5.袖口の始末

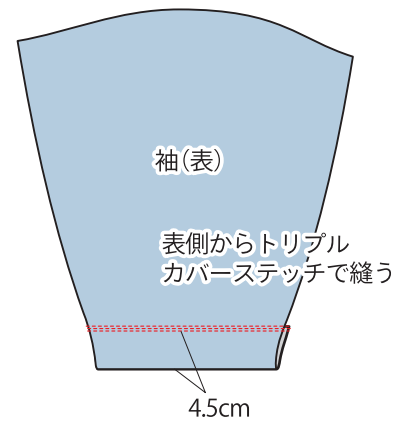
トリプルカバーステッチ

3本針使用

差動N

送り目3

袖口を縫い代分4.5cm裏側に折り上げ、表側からトリプルカバーステッチで縫います。



## 6.肩を縫い合わせる

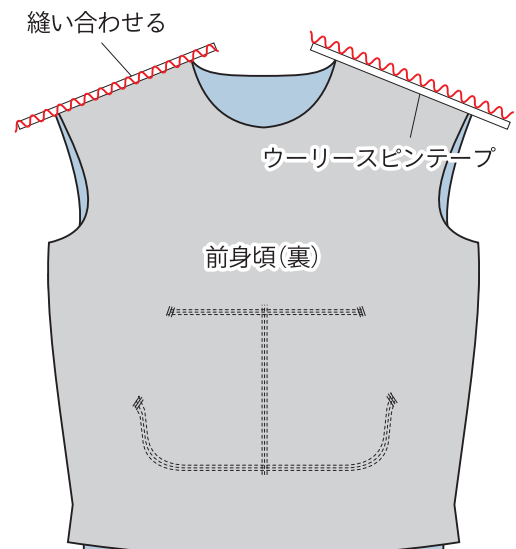
2本針4本糸ロック

差動N

かがり幅7.5

送り目3

前身頃と後身頃の肩線を中表に合わせて、前身頃を上にしてウーリースピントープを入れながら縫い合わせます。  
縫い代は後身頃側に倒します。



## 7.袖をつける

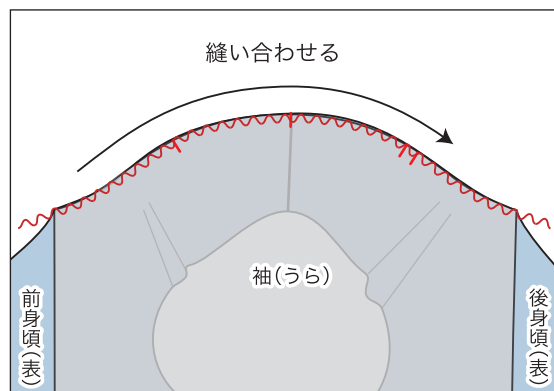
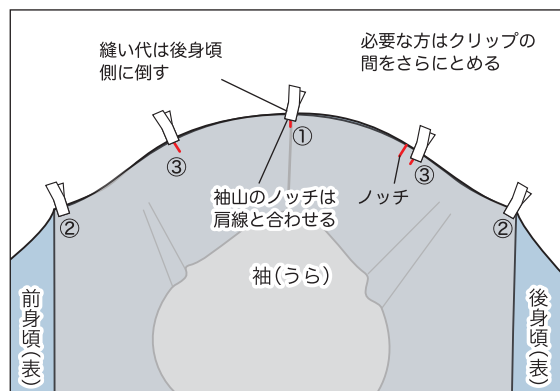
2本針4本糸ロック

差動 1.3

かがり幅 7.5

送り目 3

身頃と袖を中表にして、ノッチ(合印)を合わせてクリップでとめます。袖を上にして縫い合わせます。縫い代は身頃側に倒します。もう片方の袖も同じように縫い合わせます。



## 8.袖下から脇を縫い合わせる

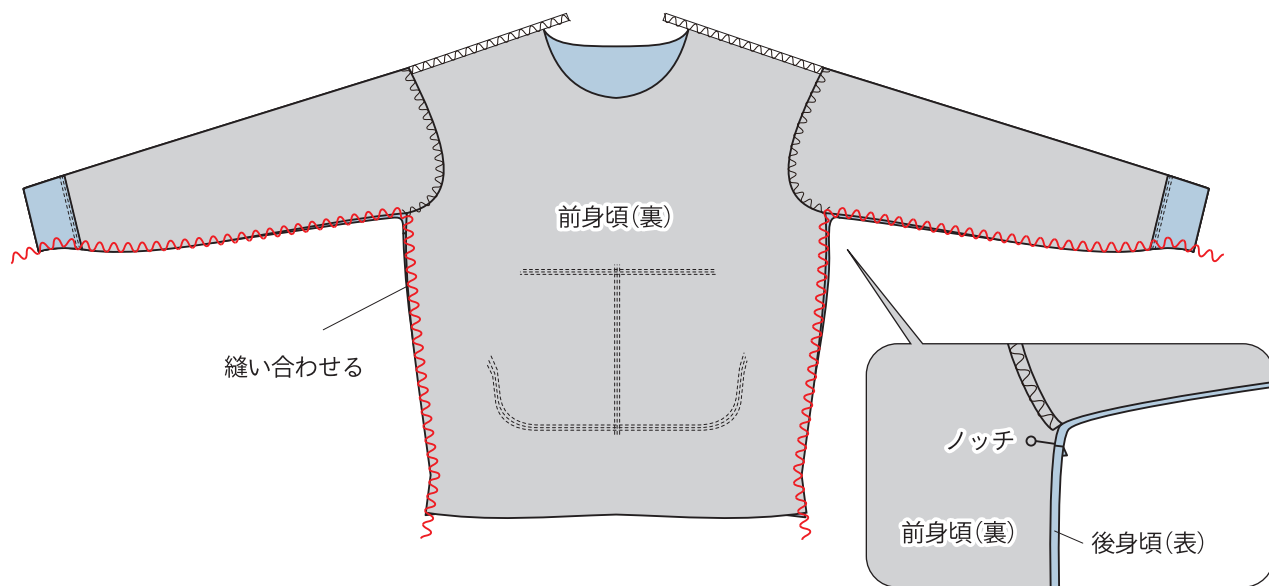
2本針4本糸ロック

差動 1.3

かがり幅 7.5

送り目 3

身頃と袖をそれぞれ中表に合わせて縫い合わせます。前身頃のわきの下のノッチ(合印)は後身頃のノッチ(合印)と合わせます。縫い代は前身頃側に倒します。



スムーズに縫えるよう布の厚みが1ヶ所に重ならないようになっています

## 9. 衿をつける

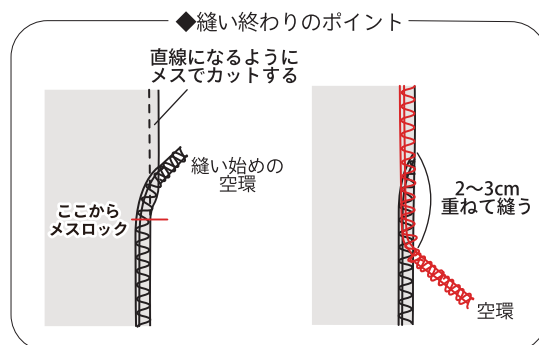
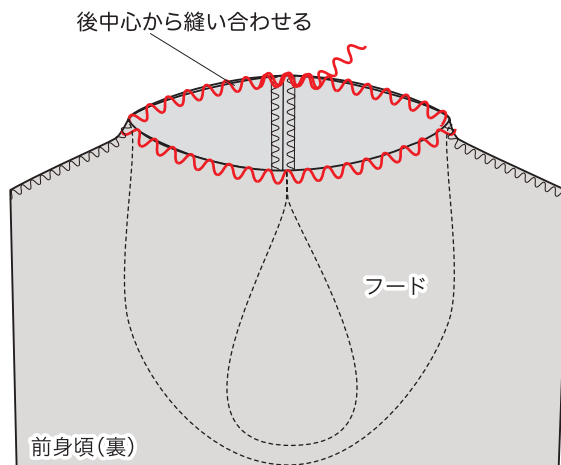
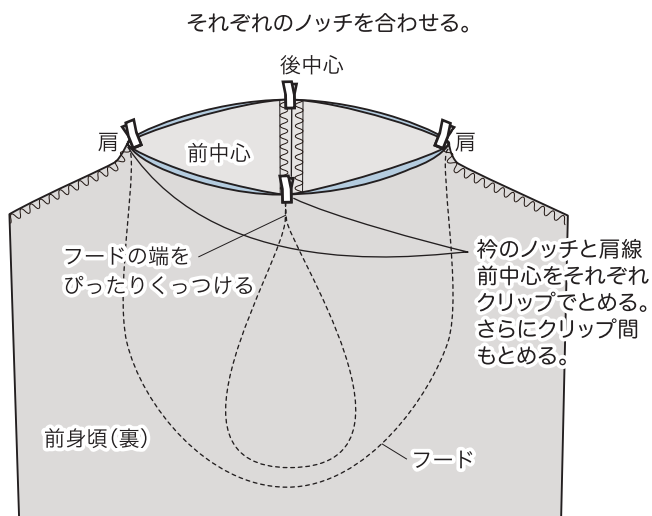
2本針4本糸ロック

差動 1.3

かがり幅 7.5

送り目 3.5

身頃の衿ぐりにフードを入れて、ノッチ(合印)を合わせてクリップでとめます。フードを上にして、後中心あたりから1周縫います。1周縫えたら縫い始めと3cm位重ね縫いします。



## 10. 衿ぐりにステッチをかける

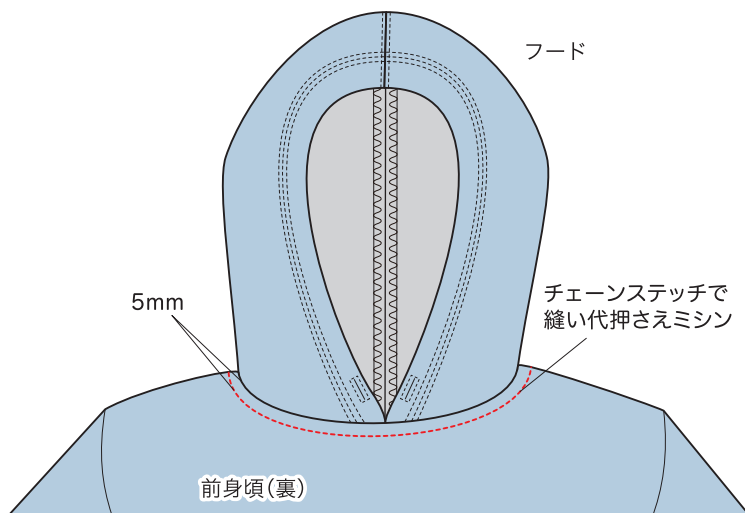
チェーンステッチ

左針使用

送り目 4

差動 N

9.の縫い代を身頃側に倒して、チェーンステッチで縫い代押さえミシンをかけます。



## 11. 裾の始末

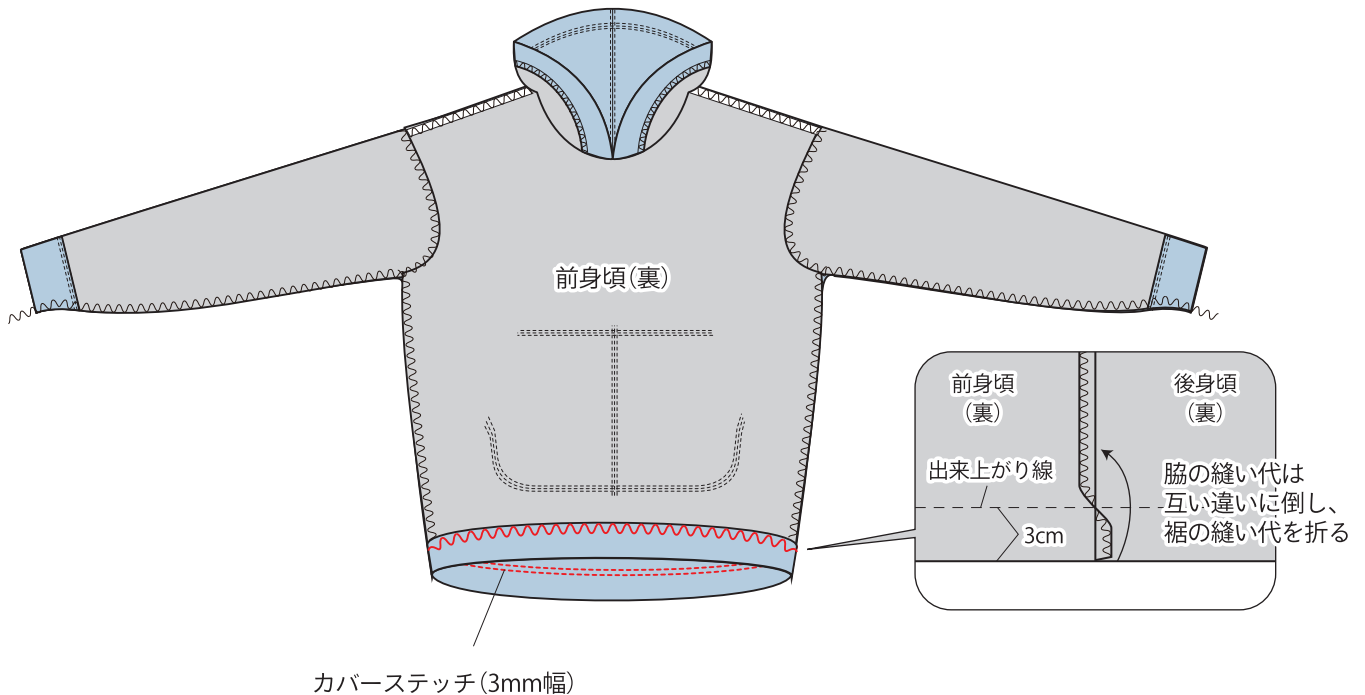
カバーステッチ

左・中央の2本針使用(針間 3mm)

差動N

送り目3

裾を縫い代分3cm折り上げて、カバーステッチ(3mm幅)で表を上にして縫います。左脇から縫い始めて縫い終わりは2~3cm重ね縫いします。



## 12. 空環・縫い代の始末

オーバーロックの空環とカバーステッチの縫いはじめの空環はとじ針で縫い目の裏面に2~3cm位通して糸を切ります。カバーステッチの縫い終わりの空環はひと結びしてから、同じように縫い目の裏面に通して糸を切ります。袖口の縫い代は前身頃側に倒して手で縫いとめます。

## 13. フードにひもを通し、端を結ぶ

フードに1、のひもを通します。端をひと結びします。