

〈ミセスのスタイルブック2022年盛夏号掲載〉

# オーバーサイズ Tシャツ

デザイン:宮澤 国博さん



## 使用するミシン・アタッチメント

- 4本糸ロックミシ
- カバーステッチミシン
- 四つ折バインダー
- あればカバーステッチ用透明押え

ミシンの設定は生地によって異なりますので、必ず試縫いをして調整して下さい。

## 材料

- 60sピマコットン 150cm幅 大人サイズ 1.1m
- スムースシルケット 120/130cmサイズ 0.9m
- 140cmサイズ 1m
- ウーリースピンテープ 約70cm

## 出来上がりサイズ

	バスト	着丈
大人	128cm	67.5cm
120cm	98cm	50cm
130cm	104cm	55cm
140cm	110cm	60cm

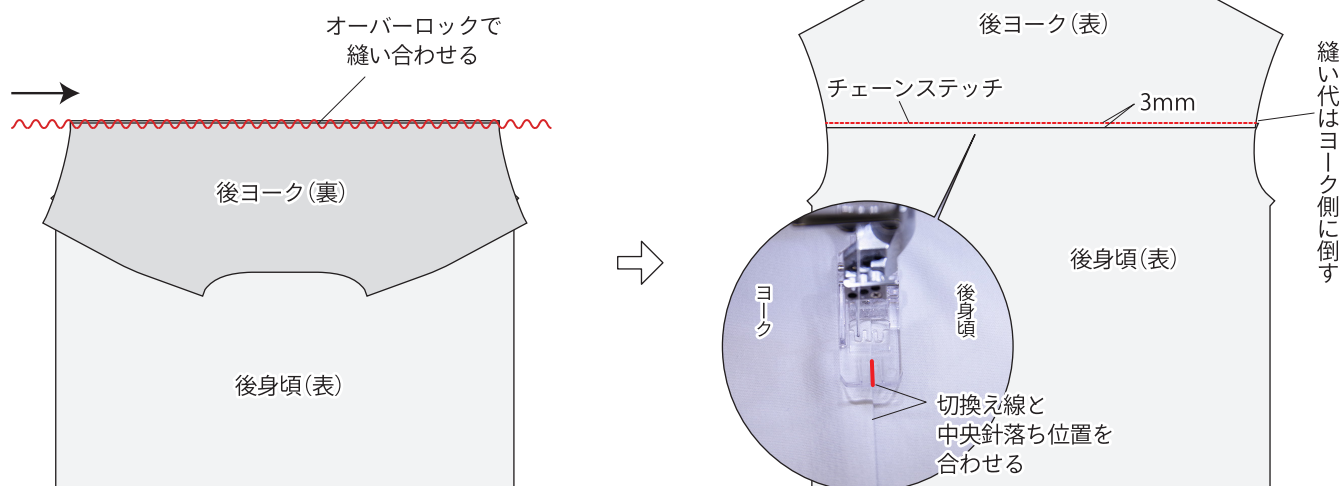
## 【下準備】

袖口の縫い代分1.5cm、前身頃・後身頃の裾の縫い代分5cmをそれぞれ裏側に折ってアイロンで折り目を付けておきます。

### 1.ヨークをつける

2本針4本糸ロック 差動N かがり幅7.5 送り目2.5 チェーンステッチ 左針使用 差動1.3 送り目3

後ヨークと後身頃を中表に合わせて、ヨークを上にしてオーバーロックで縫い合わせます。縫い代はヨーク側に倒します。切換え線から3mmのところをチェーンステッチで表側を上にして縫います。中央針落ち位置を切換え線と合わせてガイドにして縫います。



## 2. 右肩を縫い合わせる

2本針4本糸ロック	差動N	かがり幅7.5	送り目2.5
-----------	-----	---------	--------

前身頃と後身頃の右肩を中表に合わせます。後身頃を上にしてウーリースピンテープを入れながら縫い合わせます。縫い代は後身頃側に倒します。



## 3. 衿ぐりの始末

チェーンステッチ	左針使用	差動N	送り目3.5
----------	------	-----	--------

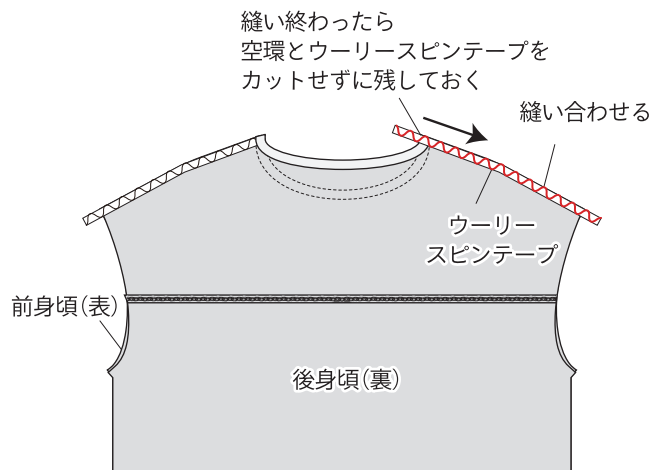
カバーステッチマシンに四つ折バインダーを取り付けて試し縫いをします。衿ぐりを表側を上にしてバインダーで縁どりします。



## 4. 左肩を縫い合わせる

2本針4本糸ロック	差動N	かがり幅7.5	送り目2.5
-----------	-----	---------	--------

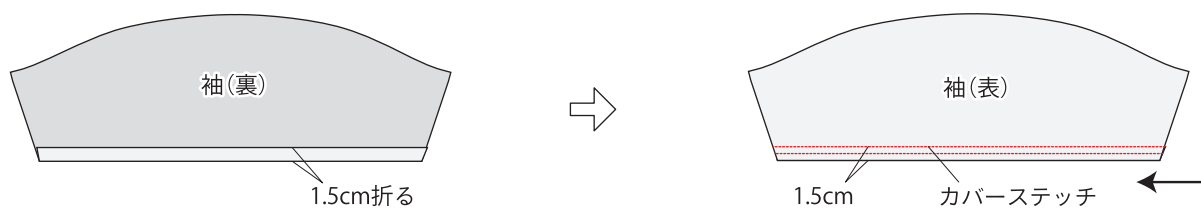
前身頃と後身頃の左肩を中表に合わせます。身頃からはみ出た3.のバインダーのテープはカットしておきます。後身頃を上にしてウーリースピンテープを入れながら衿ぐり側から縫い合わせます。縫い代は後身頃側に倒します。衿ぐり側の空環とウーリースピンテープは切らずに残しておきます。  
※衿ぐり側のテープ部分は厚みがあってずれやすいのでしつけ縫いしておくが良い。



## 5.袖口の始末

カバーステッチ	左・右の2本針使用(針間 6mm)	差動N	送り目3
---------	-------------------	-----	------

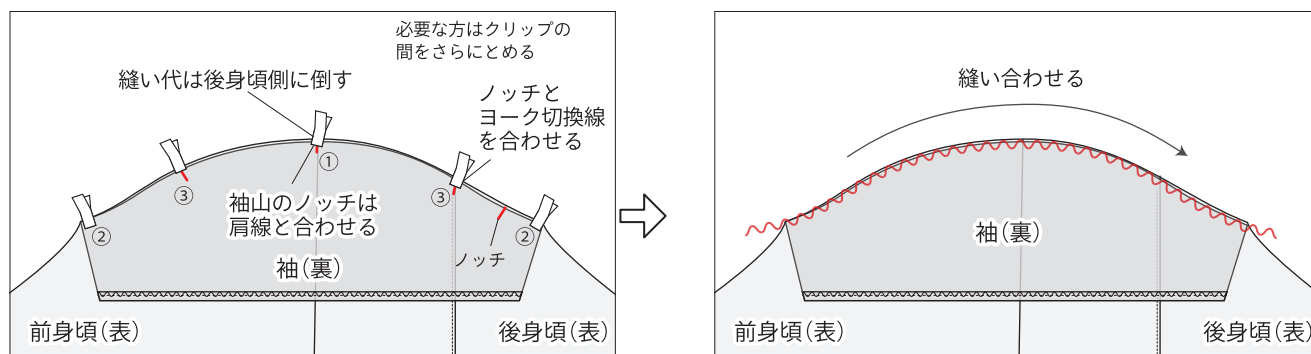
袖口を縫い代分1.5cm折ります。表側を上にして端から1.5cmのところにカバーステッチをかけます。



## 6.袖をつける

2本針4本糸ロック	差動N	かがり幅7.5	送り目2.5
-----------	-----	---------	--------

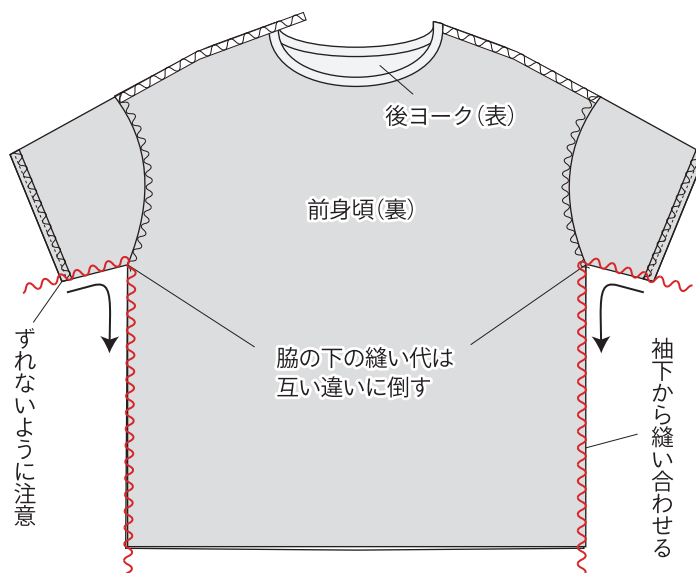
身頃と袖を中表にして、ノッチ(合印)を合わせて①～③の順番にクリップでとめます。袖を上にして縫い合わせます。もう片方の袖も同じように縫い合わせます。



## 7.袖下から脇を縫い合わせる

2本針4本糸ロック	差動N	かがり幅7.5	送り目2.5
-----------	-----	---------	--------

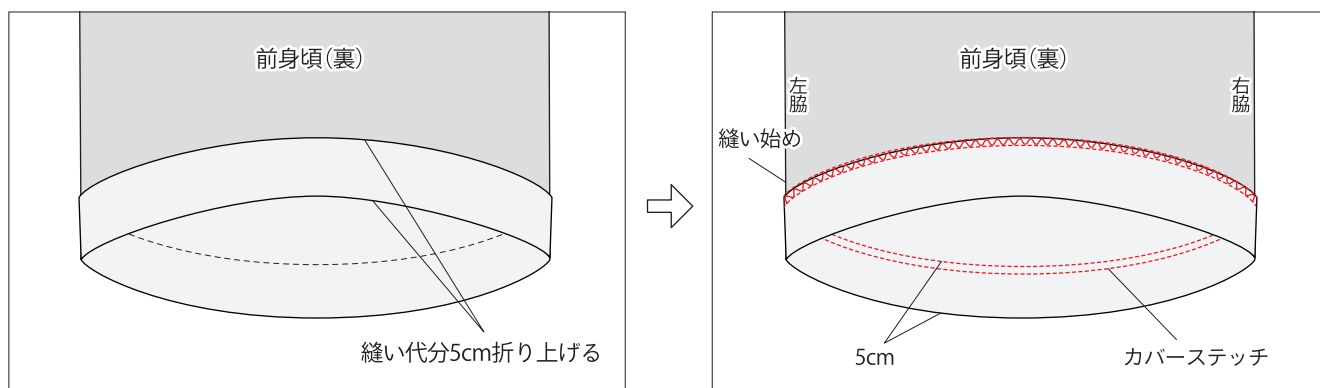
前身頃と後身頃の脇を中表に合わせます。  
袖下から脇を縫い合わせます。  
縫い代は後身頃側に倒します。



## 8. 裾にカバーステッチをかける

カバーステッチ 左・右の2本針使用(針間6mm) 差動N 送り目3

裾を縫い代分5cm折ります。表側を上にして裾から5cmのところにかバーステッチをかけます。  
左脇の1cm後身頃側から1周縫います。縫い終わりは2~3cm重ね縫いします。



## 9. 縫い代・空環の始末

4本糸ロックの空環はとじ針で縫い目の裏面に2~3cm位通して糸を切ります。  
カバーステッチの糸は裏側でひと結びしてから裏の縫い目に2~3cm通して糸を切ります。  
左衿ぐりは縫い代を後身頃側に倒し、ウーリースピントープと空環が表から見えないように手でまつりとめます。  
袖口の縫い代は後身頃側に倒して縫いとめます。